

Podmínky na odběry krve k vyšetření plazmatické reninové aktivity (PRA)

Technické podmínky odběru :

Odběry jsou prováděny **do zkumavek s K3-EDTA** – uzavřený odběrový systém (např. Vacuette, Vacutainer – fialový uzávěr) !

Odběry je nutno provádět do těchto zkumavek, které byly **předem předchlazeny** po dobu několika hodin **v lednici** (nejlépe přes noc) – *i předchlazení stačí v lednici, není nutno dávat do mrazáku (ani mrazící schránky lednice).*

Odebranou **krev** (dle velikosti odběrové zkumavky) je nutno **i h n e d** dobře promíchat - zkumavku s krví několikrát obrátíme dnem vzhůru a zpět. ***Je to naprosto nezbytné, aby nedošlo ke sražení ani části odebraného materiálu*** - jinak je odběr znehodnocen a stanovení nemůže být z takového odběru provedeno !!

I h n e d po promíchání **umístíme zkumavku do připravené nádobky** (kelímku) **s ledem** (nejprve se nasype led na dno nádobky, vloží se zkumavka, ledem se zcela obsype a přilije voda).

Celá nádobka se vzorkem vloženým do ledu se umístí do lednice !!!

a ponechá se tam až do doby odvozu !!

POZOR !!! v žádném případě se zkumavky s odebranou krví nesmějí umístit do mrazáku ani mrazící schránky lednice !!!

(v tomto případě dojde k zmrznutí krve, popraskání krvinek-hemolýze a tím k úplnému znehodnocení odběru. Vyšetření pak nemůže být v žádném případě provedeno a pacient byl zatěžován zbytečně!!!)

Tyto pokyny platí pouze pro odběry na PRA. Odběry na *stanovení aldosteronu* (jsou běžně s PRA odebrány), jsou prováděny do běžných zkumavek bez aditiv, krev se ponechá srazit při pokojové teplotě asi 1 hodinu a následně pak do odvozu stačí jejich umístění v lednici.

S laboratoří je **nutné domluvit přesně den a hodinu** prováděného odběru, neboť laboratoř musí zajistit odvoz vzorku přednostně !! (**doba mezi odběrem krve a odseparováním plazmy by neměla překročit 2 hodiny** – při dodržení všech výše uvedených podmínek)

V případě, že odseparování plazmy provádí odběrová laboratoř, pak tato musí zajistit centrifugaci při teplotě 4°C, následně okamžité zamražení získaného vzorku plazmy a jeho následný transport stále ve zmraženém stavu do laboratoře provádějící vyšetření. **V případě rozmražení vzorku** během transportu **stanovení nelze provést** z důvodu znehodnocení vzorku pro nedodržení preanalytické fáze – nelze garantovat kvalitu výsledků !!!

Zároveň musí být samozřejmě dodrženy klinické podmínky odběru tzn. vysazení léčiv :

nejméně 8 týdnů před odběrem (vyšetřením) se musí přerušit užívání *spirolaktonu*,

nejméně 2 týdny před odběrem podávání *ostatních diuretik*,

nejméně 1 týden před odběrem užívání *ostatních antihypertenziv* s výjimkou blokátorů kalciového kanálu. Pokud nelze podávání antihypertenziv přerušit, lze k blokátorům Ca-kanálu přidat blokátory adrenergických receptorů (prazosin),

před vyšetřením se doporučuje běžný přívod NaCl ve stravě, hladina K má být v mezích normy

- **bazální podmínky pro první odběr** (většinou odběr vleže ráno ihned po probuzení),

- **přiměřená zátěž před druhým odběrem** (např. chůzí po dobu 2 hodin).